

Ausmahlungsverluste bei Weizen

Verhältnis Vollkorn zu Auszugsmehl Type 405
(Durchschnittswerte)

Minerastoffe/Spurenelemente	Verlust in %
Eisen	84
Kupfer	75
Magnesium	52
Mangan	71
Kalium	76
Calcium	50

Vitamine	
Vitamin B1	86
Vitamin B2	69
Vitamin B6	50
Niacin	86
Panthothensäure	54
Provitamin A	100
Vitamin E	100

Faserstoffe (sog. Ballaststoffe)	
Im Weizenkorn (Vollkorn)	fast 100
Im Roggenkorn (Vollkorn)	fast 100